

太原铁路机械学校作息时间表



项 目	起止时间	所需时间(分)	职工工作时间
早 饭	6: 30 ~ 7: 50	80	上午: 8: 00~11: 45
预 备	8: 00 ~ 8: 10	10	
第一节课	8: 10 ~ 8: 55	45	
第二节课	9: 05 ~ 9: 50	45	
课 间 操	9: 50 ~ 10: 05	15	
第三节课	10: 05 ~ 10: 50	45	
第四节课	11: 00 ~ 11: 45	45	
午 饭	11: 45 ~ 12: 40	55	
午 休	12: 40 ~ 14: 30	110	
预 备	14: 30 ~ 14: 40	10	
第五节课	14: 40 ~ 15: 25	45	
第六节课	15: 35 ~ 16: 20	45	
课外活动	16: 20 ~ 18: 00	100	
晚 饭	18: 00 ~ 19: 00	60	
自 习	19: 00 ~ 21: 00(冬季)	120	
	19: 30 ~ 21: 30(夏季)	120	
熄 灯	22: 00(冬季) 22: 30(夏季)	60	

注：每月第一个
星期一
早 6: 40 升旗